
joséCARRERAS
LEUKÄMIE-STIFTUNG



2021 UNERM ÜDLICH

**SPENDENAKTIONEN
GEGEN LEUKÄMIE**

www.carreras-stiftung.de

  [josecarrerasleukaemiestiftung](#)

 [DJCLStiftung](#)

DER AUFRUF

Die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung (DJCLS) hat mit dem Aufruf **#unermüdlich** zum Mitmachen eingeladen, eine Spendenaktion zu organisieren. Das Ziel: PatientInnen, Angehörigen sowie Forschenden und medizinischem Personal zu zeigen, dass wir sie trotz Corona nicht vergessen haben.

Das Ergebnis: insgesamt **2.773 Menschen** haben im Jahr 2021 bei ehrenamtlich organisierten Spendenaktionen **für den Kampf gegen Leukämie und andere bösartigen Blut- und Knochenmark-erkrankungen** unermüdlich mitgemacht und damit ein „Mutzeichen“ an alle Betroffenen gesendet.

Die Darstellung der Anzahl an TeilnehmerInnen erfolgte auf der Webseite durch **blaue Sparschweine**: Jedes Sparschwein symbolisierte 10 Personen, die Teilgenommen hatten.

Das gesamte Team der Deutschen José Carreras Leukämie-Stiftung möchte sich **ganz herzlich bedanken**: bei allen Veranstaltungstalente, Mitmachende und Sponsoren, die mitgemacht haben! Wir hoffen, dass es Spaß gemacht hat und sind uns sicher, dass Ihre Teilnahme (und Ihre Spende!) gut ankommen sind.



DIE AKTIONEN

LACTAT WUNDER - Ostfriesland und weltweit	Seite 4
BIKE MARATHON - Südschwarzwald und weltweit	Seite 6
KLINIKER BALL - Jena	Seite 8
YACHT RACE - Starnberger See	Seite 10
GOLF CUP - Deutschland/Österreich/Schweiz	Seite 12
RUNNING FOR LEUKAEMIA - Berlin	Seite 14
LAUF GEGEN LEUKÄMIE - Wesel und weltweit	Seite 16
RUMBLE BES @ WORK - Weingarten bei Ravensburg	Seite 18
PFAND GEGEN LEUKÄMIE - München	Seite 20
AEROBIC MARATHON - Pleinfeld und weltweit	Seite 22



LACTAT WUNDER



Veranstalter: Lactat Wunder

Wann: Karfreitag bis Ostermontag

Wo: Weltweit



Der Veranstalter Lars Freseman mit Sohn und Thomas Barth

Die Sportlerinnen und Sportler des Vereins Lactat Wunder riefen zu einer virtuellen Benefiz-Aktion auf, an der man sich an jedem Ort in Deutschland und anderswo beteiligen konnte. Angeboten wurden Lauf- und Radstrecken zwischen 1,5 km und 50 km angeboten. Der Erlös kam dem Kinderschutzbund Emden und der DJCLS zugute.



LACTAT WUNDER



Sportler mit einem großen Herzen: Profis wie die VereinsmitgliederInnen von Lactat Wunder e.V. aus Ihlow (oben), ganze Familien (unten links), sowie die prominente Unterstützer Sven Lorig (unten mitte) und Stephanie Müller-Spirra (unten rechts) haben für den guten Zweck mitgemacht.



BIKE MARATHON



Wer: Velo Club Waldshut-Tiengen 1894 e.V. & Waldhaus Bier
Wann: Mai bis 13. Juni
Wo: Weltweit



Alle bereit, Gutes zu tun!

Die Veranstalter des **17. Waldhaus Bike-Marathons** ließen sich von Corona nicht bremsen und organisierten eine Alternativ-Marathon, an dem jede Person wann, wie, wo und mit wem sie wollte, teilnehmen konnte. 100% der 5€-Anmeldegebühren gingen an die DJCLS und wurden vom Waldhaus Bier aufgerundet! Ein Gewinnspiel begleitete die Aktion.



BIKE MARATHON

„Mach deinen eigenen Marathon
und tue Gutes!“



Obwohl alles zählte - vom eBike über Inlineskaten zum Handstand - sind Fahrräder natürlich bei dem traditionellen als Bike-Event gedachte Marathon am Beliebtesten.

KLINIKER BALL



Veranstalter: Medizinstudierende der Uniklinik Jena
Wann: 6. und 7. Juni
Wo: Jena



An dem Abend wurde auch die Arbeit der DJCLS vorgestellt.

Die schöne Tradition des **Jenaer Klinikerballs** wird jährlich von Medizinstudierenden organisiert. Aufgrund der Corona-Situation wurde das Programm als Film umgeschrieben und in zwei Premierenabenden vorgestellt. Die Hälfte der Eintrittsgelder und Spenden des Abends wurden der DJCLS zugedacht.



KLINIKER BALL

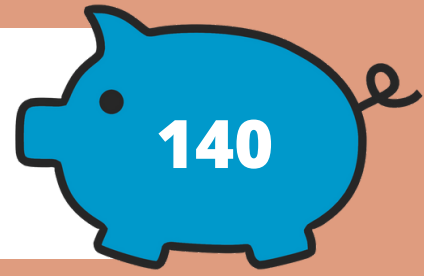
Mit der schönen Tradition des Klinikerballs möchten Medizinstudierenden des Jahrgangs vor dem zweiten Staatsexamen in Erinnerung an ihr Studium und ihre Klinikzeit zusammen feiern und die Gelegenheit nutzen, Spenden für ein Herzensprojekt zu sammeln. Doch die Corona-Situation gefährdete das schöne Vorhaben.

In hitzigen Debatten, in denen auch Tränen und Schweiß flossen, hatte das Organisationsteam eine coronakonforme Alternative zum gewohnten Klinikerball gesucht. Und sie wurde gefunden! Das Programm, das in der Vergangenheit am Ballabend auf der Bühne aufgeführt worden ist, wurde als Film umgeschrieben. Aus den Medizinstudierenden wurden FilmemacherInnen. Es wurden sogar Liedtexte umgeschrieben und Songs aufgenommen.



Im Sommer 2021 war der Film Zusammen alleine "premierens-reif". Der Klinikerball fand in Form einer Filmvorführung und unter Einhaltung der Corona-Regeln statt. Auch stellte das Organisationsteam dabei die Arbeit der DJCLS ihrem neugierigen Publikum vor.

YACHT RACE



Wer: Münchner Yacht Club

Wann: 21. August

Wo: Starnberger See



Leinen los gegen Leukämie!

44 Boote machten beim **11. José Carreras Yacht Race** auf dem Starnberger See mit. Die Yardstick-Regatta wurde beim Münchner Yacht Club im Rahmen der Clubmeisterschaft und dem Bootshauspreis ausgetragen. Die gesammelten Spenden und die Hälfte der Startgelder wurden an die DJCLS gespendet.

Rechts: Frau Dr. Serini, Geschäftsführerin der Stiftung, mit einem Teilnehmer und Nikolaus Stoll, Vorsitzender des Münchner Yacht Clubs (rechts).

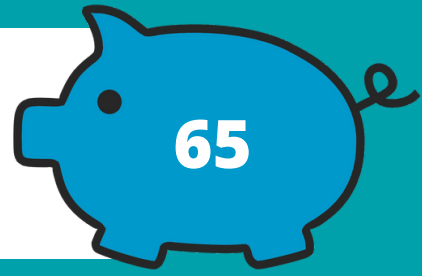


YACHT RACE



Die Crew von Ursula Eisenlohr segelte den Drachen „Sail la vie“ unter dem Spinnaker der DCJLS: ein blaues Segel mit seinem weißen Schriftzug, das im Rahmen der Regatta ein Zeichen für den Kampf gegen Leukämie setzte. Wie Nikolaus Stoll, 1. Vorsitzender des Münchner Yacht Clubs, erklärte: „Auch im Kreise der Seglerinnen und Segler sind wir mit dieser schrecklichen Krankheit in Berührung gekommen und wissen, dass noch weiter intensiv geforscht werden muss, um einmal alle Patientinnen und Patienten heilen zu können.“

GOLF CUP



Veranstalter: Premium Golf Tour

Wann: Mai bis Oktober

Wo: Deutschland/Österreich/Schweiz



Die **José Carreras Premium Golf Tour 2021** vereinte Golfsport, Freude, Exklusivität, Luxus-Resorts und Charity. Zu dem von Patrick Jacobs initiierten Premium Golf-Event reisten begeisterte Golfteams nach Deutschland, Österreich und der Schweiz, um inmitten einzigartigen Bergpanoramas abzuschlagen.

Das Stiftungsteam begleitete wieder das Event mit einer Benefiztombola.



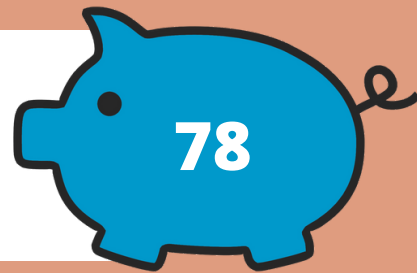
GOLF CUP



Dank der Sponsoren, die dieses Turnier möglich gemacht haben, und der gesponserten Preise hat die DJCLS die Möglichkeit, im Rahmen der Festlichkeit Geldspenden für den guten Zweck zu sammeln, die engagierte und großzügige TeilnehmerInnen über die Arbeit der Stiftung im Kampf gegen Leukämie und andere bösartige verwandte Blut- und Knochenmarkerkrankungen zu informieren und die Sichtbarkeit dieser heimtückischen Krankheiten zu erhöhen.



RUNNING FOR LEUKAEMIA



Wer: Michael Mummery

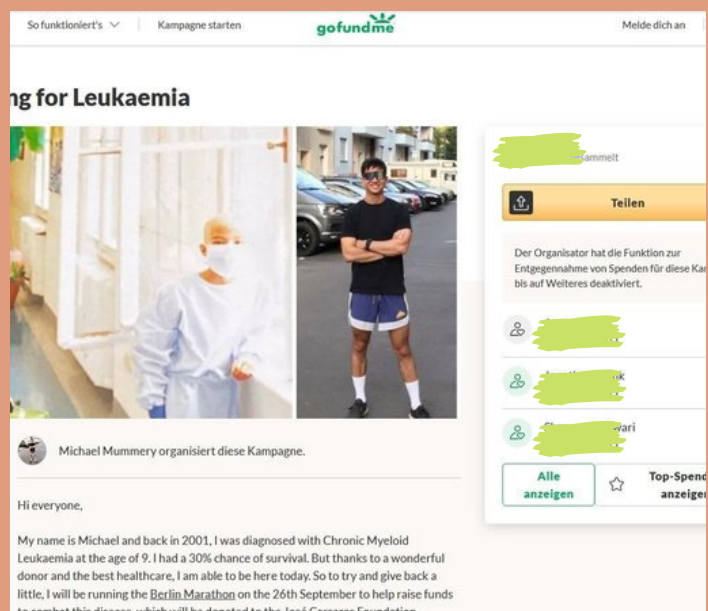
Wann: 26. September

Wo: Berlin



2002 vs. 2021

Wer als Kind eine Leukämie besiegen konnte, darf sich als Erwachsener einen Marathon zutrauen! Das ist die Geschichte von Michael, der seinen Lauf beim **Berliner Marathon** zum Anlass nahm, um Spenden für die DJCLS zu sammeln. „**Jeder kann ein bisschen beitragen und damit vielleicht das Leben von einem anderen Menschen verbessern.**“ Das Feedback aus seinem Umfeld war großartig.



RUNNING FOR LEUKAEMIA

Der Lauf bei dem Berliner Marathon 2021 war für den fast 30-jähriger Michael nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine Herzensangelegenheit: er wollte damit Leukämiepatienten helfen und hat eine Spendenaktion für die DJCLS auf den Beinen gestellt.

Bei Michael wurde im Alter von 9 Jahren chronische myeloische Leukämie diagnostiziert: „Ich hatte eine Überlebenschance von 30%“. Dank einer Knochenmarkspenderin konnte Michael ein Jahr später die Leukämie besiegen. Aber die intensive Behandlung, die Isolation und die Krankenhausumgebung sind ein sehr harter Weg zur Heilung für Körper und Seele. Besonders für ein kleines Kind: „Es war die schlimmste Erfahrung meines Lebens, und sie prägt mich noch bis heute.“ Trotz allem: Heute geht es Michael gut!



Die Gedanken daran, dass noch nicht alle Behandlungsmethoden für jeden zur Heilung führen, dass nicht alle Betroffenen die Möglichkeit haben, ihre Familie bei sich zu haben, und dass viele noch an dieser Krankheit sterben, brachten Michael zu einer wunderschönen Idee: Als er dieses Jahr die Zusage für seine Teilnahme an dem Berliner Marathon erhielt, beschloss er, zum Lauf Spenden zugunsten der DJCLS zu sammeln. Verwandten, Freunden, Arbeitgeber (Urban Sports Club) und ArbeitskollegInnen spendeten fleißig mit! Die Aktion lief über die Online-Plattform GoFundMe.

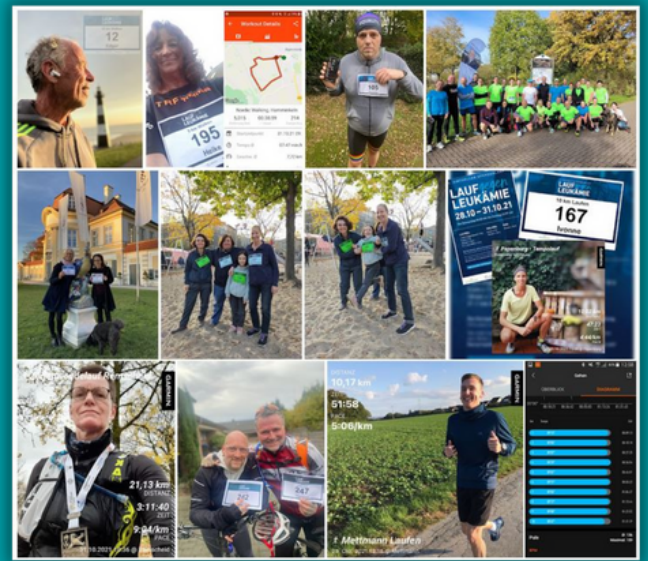
A blue piggy bank with a black outline and a small black dot for an eye. The number '260' is written in white on its side. The background is a solid teal color.

Wo: Weltweit



LAUF GEGEN LEUKÄMIE

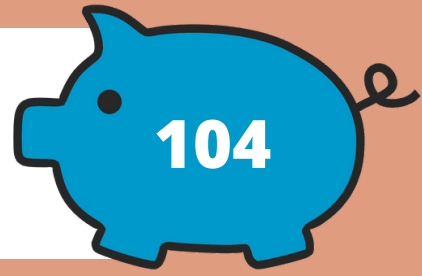
Überall in Deutschland und auch im Ausland sind zahlreiche UnterstützerInnen fleißig für den guten Zweck gelaufen, gewalkt und geradelt.



Der Veranstalter Clemens Rupperath sammelt zusätzlich das ganze Jahr bei unterschiedlichen Rennen wie dem Berliner Marathon selbst Spenden für seine gelaufenen Kilometer: insgesamt 202,50 km im 2021! Das unterm Jahr erlaufene Spendengeld und 100% aller Startgebühren vom 2. Lauf gegen Leukämie werden an die DJCLS gespendet. Über sein [Facebook Profil "Laufen für José"](#) hält er dann seine Spenderinnen und Spender immer auf dem Laufenden.



RUMBLE BEES @ WORK



Wer: July & Jessi

Wann: 13. und 14. November

Wo: Weingarten bei Ravensburg



Gemeinsam aufwärmen vor dem Lauf

Zum 1. Mal veranstalten die fleißigen Bienen July & Jessi einen **Spendenlauf** zugunsten der DJCLS: „Auf das wir möglichst viele Menschen motivieren können, Teil von uns, dem #teamrumblebee zu werden und anstatt Honig #unermüdlich Geld für den guten Zweck zu sammeln!“. Unterstützt wurde die Aktion von Arslan's Lebensmittel, die im Laden Direktspenden entgegen nahm. Die Anmeldegebühr sowie die Direktspenden gingen komplett an die DJCLS.



RUMBLE BEES @ WORK

"Es ist wunderbar zu sehen, wie sich zwei junge Menschen für die gute Sache engagieren!". Diesen Satz hörten die beiden engagierten Frauen in den Vorbereitungswochen sehr oft. Denn sie organisierten nicht nur einen Spendenlauf zugunsten der DJCLS, sondern steckten auch den ganzen Ort und ihren ganzen Freundeskreis mit ihrem positiven Denken und ihrer Energie an.

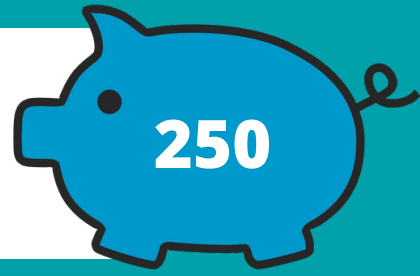
Der Flyer, den sie erstellen ließen, war in vielen Schaufenstern der Geschäfte im Ort zu sehen. Auch hinter manch' Autoscheibe wurde kräftig für die Benefizlaufaktion geworben. Lieferanten aus der Gegend engagierten sich mit gesponsertem Essen und Getränke –und auch durch die eigene Teilnahme beim Lauf! Ein Kuchen von Mama verstärkte das wetterresistente Supportteam und auch das Rote Kreuz sicherte ehrenamtlich die Veranstaltung.



Trotz dem schlechten Wetter engagierten sich viele Freunde bei dem Lauf und der Organisation. Oben links: Jessi (links) und July (rechts); oben rechts: das Orgateam.

Den [Video-Bericht über den Spendenlauf](#) findet man auf unserem Blog.

PFAND GEGEN LEUKÄMIE



Veranstalter: Lufthansa Hub Operation Center München

Wann: Jahr 2021

Wo: München



Das Team vom Lufthansa HOC München sammelt jedes Jahr sein **Getränkepfand für eine gemeinnützige Organisation**. Im 2021 ging das Geld an die DJCLS. Zwei Lufthansa-MitarbeiterInnen kamen persönlich vorbei und übergaben den Spendenscheck.

PFAND GEGEN LEUKÄMIE

Oft werden wir bei der DJCLS von Unternehmen gefragt, wie man sich als Team für den Kampf gegen Leukämie einbringen kann. Ein tolles Beispiel dafür ist diese Spendenaktion: die MitarbeiterInnen sammeln über das ganze Jahr ihren Getränkepfand für eine gemeinnützige Organisation!

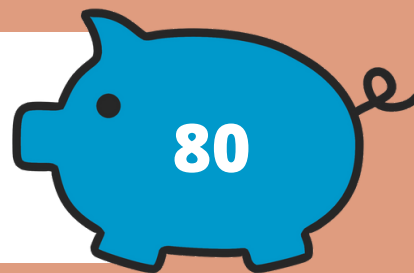
Und so läuft es: Es gibt einen Getränkeautomaten mit Pfandflaschen und eine Firma, die die Pfandflaschen regelmäßig abholt. Wer seine Pfandflasche im Büro sammelt, spendet damit sein Pfand für einen guten Zweck. Welche Organisation das Pfand eines Jahres erhält wird jedes Jahr neu entschieden. Die Pfandbeträge werden am Ende eines Jahres zusammengerechnet und als einzelne Spende an die ausgewählten Organisation gespendet.



Die Vertretung vom Lufthansa HOC München mit der Geschäftsführerin der DJCLS (in der Mitte) bei der Scheckübergabe im Dezember.



AEROBIC MARATHON



Wer: Beate Keller
Wann: 19. Dezember
Wo: Weltweit



Die **16. Benefiz-Aerobic Marathon** zugunsten der DJCLS fand dieses Jahr wieder virtuell statt. Perfekt Shape, Mobility Flow, BODYART und YogaFlow standen auf dem 4-stündigen Programm. Der Spendenbetrag setzt sich wie immer aus der Teilnahmegebühr und zusätzlichen Spenden zusammen.

AEROBIC MARATHON

Das Event war ursprünglich als Hybrid-Veranstaltung mit 60 TeilnehmerInnen live und zeitgleich einer Zoomübertragung am Samstag 4.12. in der Brombachhalle Pleinfeld geplant. Aufgrund der steigenden Infektionszahlen wurde die Veranstaltung schweren Herzens abgesagt und als virtueller Event umprogrammiert.

Neben der Veranstalterin Bea Keller standen ihre zwei Freundinnen aus Unterfranken Steffi Biener und Petra Gutjahr im Fitnessclub Brombachsee vor der Kamera.



Wie Beate Keller vor 16 Jahren zu dieser Idee kam, kann man in der 1. Folge des Podcasts der DJCLS erfahren.



**WIR
SAGEN**



DANKE!

ÜBER UNS

Die **Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung** verfolgt seit 1995 das von José

Carreras formulierte Ziel: "Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem."

Seither wurden bereits knapp 1.400 Projekte finanziert, die den Bau von Forschungs- und Behandlungseinrichtungen, die Erforschung von Leukämie und ihrer Heilung sowie die Arbeit von Selbsthilfegruppen und Elterninitiativen zum Ziel haben.

GUT ZU WISSEN:

Die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung (DJCLS) stellt als gemeinnütziger Verein Spendenbescheinigungen aus. Ihre Spende ist selbstverständlich **steuerlich absetzbar**.

Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen, kurz DZI, sagt über die José Carreras Leukämie-Stiftung: „Geprüft+Empfohlen“ und hat das **Spendensiegel** ausgestellt.

MEHR INFORMATIONEN:

Website: www.carreras-stiftung.de

Facebook: [josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.facebook.com/josecarrerasleukaemiestiftung)

Instagram: [josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.instagram.com/josecarrerasleukaemiestiftung)

Youtube: [José Carreras Leukämie-Stiftung](https://www.youtube.com/JoséCarrerasLeukämieStiftung)

Podcast: [Unermüdlich gegen Leukämie](#)

© Alle Bilder von den VeranstalterInnen und den TeilnehmerInnen.

