

„Wir *singen* Danke“

Mitmachaktion im Vorfeld der José Carreras Gala 2025:

Mit der Diagnose Blutkrebs beginnt für Betroffene eine extrem schwierige Lebensphase, in der sie auf die Unterstützung vieler Menschen angewiesen sind.

Alltagsheld:innen in Form von Familie, Freundeskreis, Nachbarschaft, Arbeitsteam, Ärzt:innen, Pflegekräfte, Forschende, Stammzellspender:innen...

Mit einem gemeinsamen Lied möchten wir dieses Mal **nicht nur „Danke sagen“, sondern gemeinsam „Danke singen“!**

JOSÉ
CARRERAS
GALA
2025

So geht es:

- ✓ Ggf. Gruppe zusammensuchen
- ✓ Lied von unserer Webseite üben
- ✓ Singen und Video im Querformat aufnehmen
- ✓ Video bis zum 16. November einreichen
- ✓ Gerne #ichfürdich auf Social Media verwenden
- ✓ Alle Infos auf www.carreras-stiftung.de

Seid dabei!

Für jedes eingereichte Video spendet ein Sponsor einen festen Betrag!



**#ICHFÜRDICH
SING-CHALLENGE**

**Infos, Musik
und Anleitung**



Einschalten am Mi., 10. Dez. um 20.15 Uhr beim MDR